

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<u>KEIN TRAINING!</u>	16.15 - 17.00 WING CHUN KINDER (fun) (3 - 5 Jahre)	<u>KEIN TRAINING!</u>	16.15 - 17.00 WING CHUN KINDER (fun) (3 - 5 Jahre)	16.45 - 17.30 WING CHUN KINDER (fun) (3 - 5 Jahre)	10.30 – 13.30 Uhr <u>PRIVATE- AKADEMIE-KLASSE</u> FÜR: --Sifus -Privat-Schüler - Interessenten
	17.00 - 18.00 WING CHUN KINDER (6 - 11 Jahre)		17.00 - 18.00 WING CHUN KINDER (6 - 11 Jahre)	17.30 - 18.30 WING CHUN JUGENDLICHE (II) (14 - 17 Jahre)	
	18.00 – 19.00 WING CHUN JUGENDLICHE (I) (10 – 13 Jahre) UND (14 – 17 Jahre)		18.00 – 19.00 WING CHUN JUGENDLICHE (I) (10 – 13 Jahre) UND (14 – 17 Jahre)		
19.30 - 21.00 POWER Kick Punch Fit (Gemischte Gruppe!)	19.00 - 20.00 WU TAIJI QUAN ERWACHSENE	18.30 - 20.00 POWER Kick Punch Fit (Gemischte Gruppe!)	19.00 - 20.00 WU TAIJI QUAN ERWACHSENE		
	20.00 – 21.30 WING CHUN ERWACHSENE STREET DEFENCE		20.00 – 21.30 WING CHUN ERWACHSENE STREET DEFENCE		



Wing Chun
Concepts

DER SOMMERFERIEN-TRAININGSPLAN GILT AB – MONTAG 29.06.2026 – FREITAG 07.08.2026!

WICHTIGE DETAILS FÜR UNSERE MITGLIEDER!

Bitte beachtet unsere „NEUEN“ externen **TRAININGS-SEMINARE** für unterschiedliche Zielgruppen, die wir in den Bereichen: **PRÄVENTION, LEBENS-QUALITÄT, SICHERHEIT & PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG** die wir für Euch und andere Interessenten kreiert und aufgebaut haben. Unter dem Link: www.george-ford-concepts.de/veranstaltungen findet Ihr alle Details über Eure persönliche Weiterentwicklung.

VIEL SPASS BEIM STÖBERN!

EUER SIFU GEORGE & DAS GFA-TEAM-MAINZ!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16.45 - 17.30 WING CHUN KINDER (fun) (3 - 5 Jahre)	<u>KEIN TRAINING!</u>	16.45 - 17.30 WING CHUN KINDER (fun) (3 - 5 Jahre)	<u>KEIN TRAINING!</u>	<u>KEIN TRAINING!</u>	10.30 – 13.30 Uhr <u>PRIVATE- AKADEMIE-KLASSE</u> FÜR: --Sifus -Privat-Schüler - Interessenten
17.30 - 18.30 WING CHUN KINDER (6 - 9 Jahre)		17.30 - 18.30 WING CHUN KINDER (6 - 9 Jahre)			
18.30 – 19.30 WING CHUN JUGENDLICHE (I + II) (10 – 13 Jahre & 14 - 17 Jahre)		18.30 – 19.30 POWER Kick Punch Fit (Gemischte Gruppe!)			
19.30 – 20.30 POWER Kick Punch Fit (Gemischte Gruppe!)	19.00 - 20.00 WU TAIJI QUAN (ERWACHSENE)	19.00 - 20.00 WU TAIJI QUAN (ERWACHSENE)			
	20.00 - 21.30 WING CHUN & STREET DEFENCE (ERWACHSENE)	20.00 - 21.30 WING CHUN & STREET DEFENCE (ERWACHSENE)			

DER HERBST-FERIEN-TRAININGSPLAN GILT AB – MONTAG 05.10.2026 – FREITAG 16.10.2026!

WICHTIGE DETAILS FÜR UNSERE MITGLIEDER!

Bitte beachtet unsere „NEUEN“ externen **TRAININGS-SEMINARE** für unterschiedliche Zielgruppen, die wir in den Bereichen: **PRÄVENTION, LEBENS-QUALITÄT, SICHERHEIT & PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG** die wir für Euch und andere Interessenten kreiert und aufgebaut haben. Unter dem Link: www.george-ford-concepts.de/veranstaltungen findet Ihr alle Details über Eure persönliche Weiterentwicklung.



**Wing Chun
Concepts**

VIEL SPASS BEIM STÖBERN!

EUER SIFU GEORGE & DAS GFA-TEAM-MAINZ!