

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16.45 - 17.30 KUNG FU WING CHUN KIDS (fun) (3 - 5 Jahre)	16.15 - 17.00 KUNG FU WING CHUN KIDS (fun) (3 - 5 Jahre)	16.45 - 17.30 KUNG FU WING CHUN KIDS (fun) (3 - 5 Jahre)	16.15 - 17.00 KUNG FU WING CHUN KIDS (fun) (3 - 5 Jahre)	16.45 - 17.30 KUNG FU WING CHUN KIDS (fun) (3 - 5 Jahre)	10.30 – 13.30 Uhr <u>PRIVATE- AKADEMIE-KLASSE</u> F Ü R: --Sifus /- Ausbilder /- Hilfsausbilder /-Privat-Personen - Interessierte - WING CHUN KUNG FU - INTERNALS (Internal Power Training - Energie-Arbeit)
17.30 - 18.30 KUNG FU WING CHUN KIDS (6 - 9 Jahre)	17.00 - 18.00 KUNG FU WING CHUN KIDS (6 - 9 Jahre)	17.30 - 18.30 KUNG FU WING CHUN KIDS (6 - 9 Jahre)	17.00 - 18.00 KUNG FU WING CHUN KIDS (6 - 9 Jahre)	17.30 - 18.30 KUNG FU WING CHUN TEENS (2) (14 - 17 Jahre)	
18.30 – 19.30 KUNG FU WING CHUN TEENS (2) (14 - 17 Jahre)	18.00 - 19.00 NEU - KUNG FU WING CHUN TEENS (1) (10 – 13 Jahre)	18.30 - 19.30 POWER Kick Punch Fit (Gemischte Gruppe!)	18.00 - 19.00 NEU - KUNG FU WING CHUN TEENS (1) (10 - 13 Jahre)		* L E R N E N * MIT DEM KNWO HOW AM PULS DER ZEIT! <u>Alle 2 Monate</u> werden Wochenend- Trainings-Seminare für unsere interne und externe Interessenten angeboten! DIE AUSSCHREIBUNG HIERFÜR ERFOLGT IN UNSEREM SCHAUKASTEN! * A N M E L D U N G * ERFOLGT IMMER ONLINE! www.george-ford-concepts.de/veranstaltungen
19.30 – 20.30 POWER Kick Punch Fit (Gemischte Gruppe!)	19.00 - 20.00 WU TAIJI QUAN (Erwachsene)		19.00 - 20.00 WU TAIJI QUAN (Erwachsene)		
	20.00 - 21.30 KUNG FU WING CHUN & STREET DEFENCE (Erwachsene)		20.00 - 21.30 KUNG FU WING CHUN & STREET DEFENCE (Erwachsene)		WICHTIGE DETAILS FÜR UNSERE MITGLIEDER BZW. UNSERE NEU- INTERESSENTEN! Bitte beachtet unsere „NEUEN“ externen TRAININGS-SEMINARE für unterschiedliche Zielgruppen, die wir in den Bereichen: PRÄVENTION, LEBENS-QUALITÄT, SICHERHEIT & PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG die wir für Euch und andere Interessenten kreiert und aufgebaut haben. Unter dem Link: www.george-ford-concepts.de/veranstaltungen findet Ihr alle Details über Eure persönliche Weiterentwicklung. GANZHEITLICHE SICHERHEITS- & TRAININGS-KONZEPTE! VIEL SPASS BEIM STÖBERN! EUER SIFU GEORGE & DAS GFA- TEAM-MAINZ!