

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16.15 - 17.00 KUNG FU WING CHUN KIDS (fun) (3 - 5 Jahre)	16.15 - 17.00 KUNG FU WING CHUN KIDS (fun) (3 - 5 Jahre)	16.45 - 17.30 KUNG FU WING CHUN KIDS (fun) (3 - 5 Jahre)	16.15 - 17.00 KUNG FU WING CHUN KIDS (fun) (3 - 5 Jahre)	16.45 - 17.30 KUNG FU WING CHUN KIDS (fun) (3 - 5 Jahre)	10.30 – 13.30 Uhr PRIVATE- AKADEMIE- KLASSE FÜR: --Sifus -Privat-Schüler - Interessenten	OFFEN FÜR ALLE Interessenten! OKTOBER 2021 !!! 11.00 - 12.00 MERKABA- MEDITATION
17.00 - 18.00 KUNG FU WING CHUN KIDS (6 - 11 Jahre)	17.00 - 18.00 KUNG FU WING CHUN KIDS (6 - 11 Jahre)	17.30 - 18.30 KUNG FU WING CHUN KIDS (6 - 11 Jahre)	17.00 - 18.00 KUNG FU WING CHUN KIDS (6 - 11 Jahre)	17.30 - 19.00 KUNG FU WING CHUN TEENS (12 - 17 Jahre)		SEPTEMBER 2021 !!! 12.00 - 13.30 INTERNAL-POWER TRAINING (Energie-Arbeit)
18.00 – 19.30 KUNG FU WING CHUN TEENS (12 - 17 Jahre)	18.00 - 19.30 STREET. DEFENCE (Ab 18 Jahre)	18.30 - 20.00 POWER Kick Punch Fit (Ab 18 Jahre)	18.00 - 19.30 STREET. DEFENCE (Ab 18 Jahre)	19.00 – 20.00 AUSBILDER KLASSE	OUTDOOR TRAINING MZ-KASTEL: W.C. KIDS (AB 3 J.) 14.15 – 15.00 W.C. KIDS (AB 6 J.) 15.00 – 16.00	13.45 - 14.45 WING CHUN KUNG FU (Formen & deren Anwendung) (Optimierung der Grundlagen)
19.30 - 20.30 POWER Kick Punch Fit (Ab 18 Jahre)	19.30 - 21.00 KUNG FU WING CHUN (Ab 18 Jahre)		19.30 - 21.00 KUNG FU WING CHUN (Ab 18 Jahre)	20.00 – 21.00 FREIES TRAINING (Ab 12 Jahre)		



Wing Chun
Concepts

WICHTIGE DETAILS FÜR UNSERE FESTEN MITGLIEDER!

Das „FREIE TRAINING“ in der Akademie in Mainz ist kostenfrei bzw. das „OUTDOOR-TRAINING“ in Mainz-Kastel ist kostenfrei, solange wir es anbieten können! (Bei Interesse bitte in die Whats-App-Gruppe eintragen lassen!)

Bitte beachten Sie auch unsere **Kombipaket-Schulungsangebote**, die Sie auf unserer Homepage unter „Aktuelle Preise & Tarife“ finden. Als Zusatzbonus sind die „LEHRVIDEOS AUF UNSERER MITGLIEDERPLATTFORM“ für feste Mitglieder kostenfrei! (Es gibt hier einen speziellen Bereich für Eltern / Schüler / Ausbilder und Sifus!)

Corona-Testung für Erwachsene ist immer vor dem Training vorzulegen (Schnelltest-PCR-Test oder Impfausweis)!