



Wing Chun Concepts

Online-Trainingsplan, **NEU: Outdoor-Samstage in MZ-Kastel**

GEORGE FORD AKADEMIE

MAINZ & FRANKFURT



Street Defence Concepts

SELBSTSCHUTZ - PRÄVENTION - FORTBILDUNG

GANZHEITLICHE SICHERHEITS- UND TRAININGSKONZEPTE www.GEORGE-FORD-AKADEMIE.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16.00-16.45 Uhr WING CHUN KUNG FU KIDS (FUN) 3-5 Jahre	16.00-16.45 Uhr WING CHUN KUNG FU KIDS (FUN) 3-5 Jahre	16.00-16.45 Uhr WING CHUN KUNG FU KIDS (FUN) 3-5 Jahre	16.00-16.45 Uhr WING CHUN KUNG FU KIDS (FUN) 3-5 Jahre		OUTDOOR MZ-KASTEL 13.30-14.30 Uhr WING CHUN KUNG FU KIDS (FUN) 3-5 Jahre	
16.45-17.45 Uhr WING CHUN KUNG FU KIDS 6-11 Jahre	16.45-17.45 Uhr WING CHUN KUNG FU KIDS 6-11 Jahre	16.45-17.45 Uhr WING CHUN KUNG FU KIDS 6-11 Jahre	16.45-17.45 Uhr WING CHUN KUNG FU KIDS 6-11 Jahre		OUTDOOR MZ-KASTEL 14.45-15.45 Uhr WING CHUN KUNG FU KIDS 6-11 Jahre	
	19:00-20.30 Uhr WING CHUN KUNG FU TEENS ADULTS STREET DEFENCE ab 12 Jahre		19:00-20.30 Uhr WING CHUN KUNG FU TEENS ADULTS STREET DEFENCE ab 12 Jahre			