

# STARK GEGEN GEWALT!



Wing Chun  
Concepts

## **(S.D.) STREET DEFENCE**

Frauen & Männer (ab 17 J.)

- **Sensibilisierung**
- **Selbstschutz**
- **Selbstverteidigung**

„GEWUSST WIE - BEVOR ES DICH TRIFFT!“



**Fragen Sie uns nach  
unseren Workshop-Katalog**

**IHR PARTNER IN RHEINLAND-PFALZ & HESSEN**

GEORGE-FORD-AKADEMIE.de | 0151 - 193 597 58

# „(S.D.) STREET DEFENCE – GEWUSST WIE!“

## VORTRÄGE – WORKSHOPS – SEMINARE

der **GEORGE FORD AKADEMIE – Selbstschutz – Prävention & Fortbildung**  
zur Sensibilisierung von Konfliktsituationen in **RHEINLAND-PFALZ & HESSEN**

Als Fachreferent der Sportjugend-, des Landessportbundes Rheinland Pfalz und in Kooperation mit der Institution (G.S.H.) Gewalt-Sehen-Helfen in Frankfurt, blicken wir auf eine mehr als 25 jährige Erfahrung im Umgang mit **ERWACHSENEN** zurück und freuen uns seit langem über unsere langjährige Partnerschaften, deren Dienstleistung immer gerne von unterschiedlichen Institutionen in Anspruch genommen wird. Wir bieten Gruppen von **FRAUEN & MÄNNERN** nach Absprache, individuell zugeschnittene Programme an, die theoretische sowie praktische Übungen enthalten, die sich immer am Puls der Zeit orientieren und wichtige Grundlagen vermitteln die im heutigen Berufs- bzw. Privatalltag immer wichtiger werden.

### Unsere Schulungsbereiche:

#### **Konfliktsituationen im öffentlichen Raum (komplett gewaltfrei)**

– **Gewaltprävention – Selbstschutz –**

– **Selbstbehauptung – Selbstverteidigung –**

Die Teilnehmer erfahren anhand des Fachwissens und das Know How unseres Fachreferenten, eine Entwicklung der Frühwahrnehmung, der Förderung der Koordination und der motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Weiterhin unterstützt und fördert er die systematische Entwicklung der jeweiligen Zielgruppe.

Weiterhin erlernen die Teilnehmer in unseren Workshops einen angemessenen Umgang mit eigenen und fremden Aggressionen. Dies erlaubt Ihnen das Verhalten des Aggressors genauer zu deuten, Ihre eigene Körperwahrnehmung zu schulen und ein solides Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit und Selbstbild zu entwickeln.

Die oben erwähnten Schulungselemente werden je nach Schulungszielgruppe in Absprache mit der jeweiligen Institution individuell angepasst und den **TEILNEHMERN** in Form von unterschiedlichen Workshop-Modulen in einem sehr guten Mix von Theorie & Praxis authentisch vermittelt und in weiterführenden Kurseinheiten intensiviert und nachhaltig vertieft.

### **FRAGEN SIE NACH UNSEREN WORKSHOP KATALOG!**

**GEORGE-FORD-AKADEMIE.de | 0151 - 193 597 58**

**info@george-ford-akademie.de | facebook.com/georgefordakademie**