

STARK GEGEN GEWALT!



Wing Chun
Concepts

DRAGON TEENS DEFENSE Mädchen & Jungs (12-16 J.)

„MIT SPASS SELBSTBEWUSSTER &
SELBSTSICHERER WERDEN!“

stärkere TEENS • stärkere ELTERN • stärkere INSTITUTIONEN • stärkere SCHULEN

IHR PARTNER IN RHEINLAND-PFALZ & HESSEN

GEORGE-FORD-AKADEMIE.de | 0151 - 193 597 58



„DRAGON TEENS DEFENSE - MIT KÖPFCHEN!“

**VORTRÄGE - WORKSHOPS - SEMINARE der GEORGE FORD AKADEMIE - Selbstschutz - Prävention & Fortbildung
zur Sensibilisierung von Konfliktsituationen in RHEINLAND-PFALZ & HESSEN**

Als Fachreferent der Sportjugend- und des Landessportbundes Rheinland Pfalz blicken wir auf eine mehr als 20 jährige Erfahrung im Umgang mit TEENS zurück und freuen uns seit langem über unsere langjährige Partnerschaft, deren Dienstleistung immer gerne in Anspruch genommen wird. Wir bieten Gruppen von JUGENDLICHEN (12-16 Jahre) nach Absprache individuell zugeschnittene Programme an, die theoretische sowie praktische Übungen enthalten, die sich immer am Puls der Zeit orientieren und wichtige Grundlagen vermitteln die im Schul- und Privatalltag immer wichtiger werden.

Unsere Schulungsbereiche:

- Gewaltprävention - Selbstschutz - Selbstbehauptung - Selbstverteidigung - Ringen & Raufen -

Die TEENS lernen anhand spezieller Verhaltensschulungsmaßnahmen sowie anhand lehrreichen Rollenspielen sich in möglichen Konfliktsituationen rechtzeitig ab zu grenzen, um dann situationsbezogen und angemessen reagieren und handeln zu können. Weiterhin lernen Sie in unseren Workshops einen angemessenen Umgang mit eigenen und fremden Aggressionen. Dies erlaubt Ihnen Ihre Körperwahrnehmung zu schulen und ein solides Selbstbewusstsein und Selbstbild zu entwickeln.

Die oben erwähnten Schulungsgrundelemente werden je nach Schulungszielgruppe in Absprache mit der jeweiligen Institution individuell angepasst und den TEENS in Form von unterschiedlichen Workshop-Modulen spielerisch und sehr authentisch vermittelt. In weiterführenden Kurseinheiten werden die Grundlagen intensiviert und nachhaltig vertieft.

FRAGEN SIE NACH UNSEREN AKTUELLEN WORKSHOP KATALOG!

GEORGE-FORD-AKADEMIE.de | 0151 - 193 597 58

info@george-ford-akademie.de | facebook.com/georgefordakademie